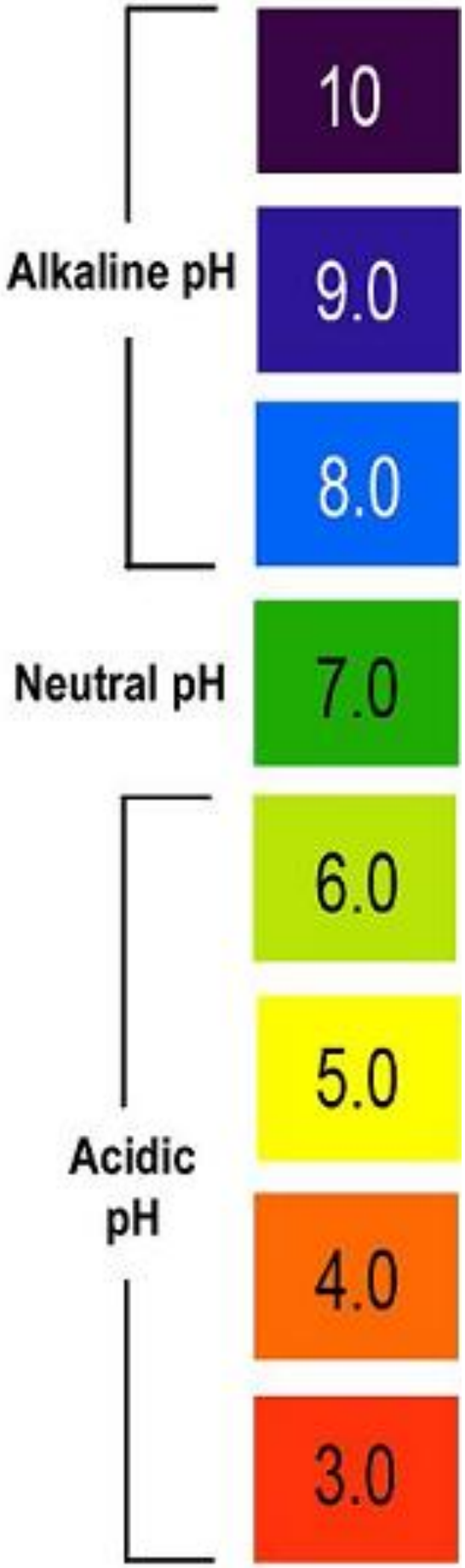

Hoge Alkaline
Gedestilleerd Water
Spinazie
Broccoli

Olijf olie
Groene thee
Sla
Selderij

Appels
Amandelen
Wortelen
Tomaten
Kool

Normaal kraan water

Fruitsappen (verpakt)
Meeste korrels
Eieren
Vis
Gewone thee

Bonen
Kip
Bier
Suiker
Omgekeerde osmose (gezuiverd water)

Veel gedistilleerde drank
Koffie
Wit brood
Vlees

Schaal- en schelp dieren
Gebak en taart
Pasta’s
Kaas
Soda