



**Vanaf maandagavond 3 juni tot en met donderdagmiddag 13 juni 2019  
is Relax-4u alweer voor de 8<sup>ste</sup> keer op [Morena Eco Resort](#), Curaçao.**

Op het moment dat u deze tweede nieuwsbrief van ons ontvangt, hebben wij in Nederland winterweer. Temperaturen overdag rond 10 graden en er is veel wind en regen. Zeker met deze weersomstandigheden hebben wij altijd heimwee naar Curaçao en zijn we blij als het 3 juni 2019 is. Dan komen wij alweer voor de 8<sup>ste</sup> keer naar het altijd gezellige Morena Eco Resort op het mooie eiland Curaçao.

In de Natuurgeneeskunde, veel mensen noemen het ook Alternatieve geneeswijze, hebben wij diversen opleidingen en technieken ontwikkeld die iedereen eenvoudig kan aanleren. De opleiding Natuurgeneeskunde level 1 is de basis. Hiervoor is geen enkele voorkennis of vooropleiding nodig. In Natuurgeneeskunde level 1 leren mensen zichzelf, andere mensen, dieren en planten op eenvoudige wijze te behandelen doormiddel van handoplegging. Iedereen kan deelnemen ongeacht de leeftijd. Volgens ons is het nooit verkeerd om level 1 af en toe te herhalen. Dit geldt trouwens ook voor de andere opleidingen. Hoe vaker u herhaald, hoe meer zelfvertrouwen u krijgt als u behandeld.

Nieuw in 2018 was de opleiding Natuurgeneeskunde level 2. Daarin gingen we een stapje verder dan in level 1. In level 2 leerde de deelnemers om te behandelen zonder aanraking maar alleen met hun hart-energie. Na het volgen van dit tweede level konden de deelnemers op afstand behandelen. Maar konden zij ook in de toekomst en in het verleden behandelen.

Ook nieuw in 2018 was de Chakra Meditatie die Asha verzorgde. De deelnemers waren na afloop heel positief en hadden een verlichtend gevoel. Zij waren tot rust gekomen, zeer ontspannen en veel was voor hun helderder geworden. Ook in 2019 staat deze Chakra Meditatie weer op het programma en wel op de zondagochtend 9 juni 2019 vanaf 11:00 uur tot ongeveer 12:00 uur.

Buiten de individuele Natuurgeneeskundige behandelingen, verzorgen Gert, Asha en Romy in 2019 het volgende;

- Opleiding Natuurgeneeskunde, iedereen kan het level 1 en 2
- Opleiding Chakra Healing op alle 13 de Chakra's
- Chakra Meditatie
- Groepshealing

(In de volgende nieuwsbrief van 1 maart 2019 zullen we uitgebreid stilstaan bij deze unieke Groepshealing)

Vaak krijgen wij te horen; Op uw site en in deze nieuwsbrief spreek t u over 13 Chakra's? Wij hebben er toch maar 7? Klopt. Mensen hebben 13 Chakra's. Maar de Chakra's 8 tot en met 13 zitten buiten het lichaam en verschuiven van plaats. Een therapeut moet deze buitenlichamelijke Chakra's dus kunnen zien en/of voelen om te weten dat ze er zijn, waar ze zijn en om ze te kunnen behandelen. Omdat bijna alle therapeuten vaak niet eens van het bestaan van deze buitenlichamelijke Chakra's afweten en ze niet kunnen zien of voelen, kunnen zij deze Chakra's dus ook niet behandelen. Hierdoor kan men ziek blijven als de Chakra's 8 tot en met 13 niet behandeld worden.

In 2019 zal Gert dus ook weer zijn Pyramides meenemen om u op alle 13 de Chakra's te kunnen behandelen. In de opleiding leer u de buitenlichamelijke Chakra's met uw handen en de Pyramides te behandelen.

[Klik hier](#) om alles te lezen over 13 Chakra's (even op de website naar beneden scrollen)

In 2019 komt de 16 jarige Romy van Kleef voor het eerst mee naar Curaçao. Romy is inmiddels ook Reiki Master. Gert, Asha en Romy zullen buiten de opleidingen ook weer mensen, op afspraak, behandelen op het Morena Eco Resort en één dag in het Hilton Hotel.

**Voor 2019 is ons programma:**

- Relax-4u is vanaf maandag 3 juni 2019 tot en met donderdag 13 juni 2019 aanwezig op Curaçao.

**Het programma van de opleidingen is:** (Alle opleidingen, meditatie en groepshealing zijn maar één dagdeel)

- Vrijdagavond 7 juni 2019 (Opleiding Natuurgeneeskunde, iedereen kan het, LEVEL 1)
- Zondagmiddag 9 juni 2019 (Opleiding Natuurgeneeskunde, iedereen kan het, LEVEL 1)
- Zondagochtend 9 juni 2019 (Chakra Meditatie)
- **Zondagavond 9 juni 2019 (Groepshealing)**
- Maandagavond 10 juni 2019 (Opleiding Natuurgeneeskunde, iedereen kan het, LEVEL 2)
- Dinsdagavond 11 juni 2019 (Opleiding Chakra Healing op alle 13 Chakra's)  
(om Natuurgeneeskunde level 2 en de Chakra Healing te volgen, dient u level 1 al eens gevolgd te hebben)

**Op zaterdag 8 juni 2019 komen wij 1 dag naar het Hilton Hotel in Willemstad.**

- **vanaf 10:00 uur tot ongeveer 12:00 uur verzorgen wij dan een groepshealing.**
- **vanaf 14:00 uur tot ongeveer 16:00 uur kunt u zich individueel laten behandelen door ons.**

U kunt zich nu al opgeven voor de Meditatie, opleidingen, behandelingen en groepshealingen. Uitgebreide informatie over ons, de cursussen, Meditatie, behandelingen en tijden vind u op: <http://www.relax-4u.com>

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent op Curaçao en geïnteresseerd is in Alternatieve geneeswijze of Natuurgeneeskunde.

De volgende nieuwsbrief kan u rond 1 maart 2019 verwachten.

Veel liefs en gezondheid toegewenst en tot 3 juni 2019;



Asha Gadraj



Gert van Beek



Romy van Kleef

Asha, Romy en Gert zijn bijzonder sterke 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> lijns Magnetiseurs die hun gelijke nog niet troffen tijdens bijscholingen in Nederland waarbij Magnetiseurs uit Nederland, België en Duitsland aanwezig zijn.

U kunt ons altijd bereiken via: [info@relax-4u.nl](mailto:info@relax-4u.nl) en de Facebookpagina; [facebook.com/Relax-4u](https://www.facebook.com/Relax-4u)